

PROGRAMA DE DESARROLLO SENSORIAL Y MOTOR

El desarrollo motor y sensorial es la base sobre la que se construyen muchas de las habilidades necesarias para el **aprendizaje, la conducta y la regulación emocional**.

A través del movimiento y la estimulación sensorial, el niño organiza la información que recibe del entorno, mejora su **coordinación y desarrolla una mayor capacidad para regularse** y adaptarse a los diferentes retos de su día a día.



Nuestro programa ofrece un espacio estructurado y seguro donde el niño/a puede **explorar, moverse y aprender desde el cuerpo**, respetando su ritmo y sus necesidades.

El objetivo es favorecer un desarrollo más equilibrado, mejorando la **coordinación, la regulación y la integración** de la información sensorial.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Está indicado para niños y niñas que presentan :

- Dificultades de **coordinación o torpeza motora**.
- Problemas de **equilibrio o planificación del movimiento**.
- Necesidad **constante de moverse** o, por el contrario, **baja activación**.
- Dificultades en la regulación sensorial (**hipersensibilidad o hiposensibilidad**).
- Inquietud motora o **dificultades de autorregulación**.
- **Dificultades en la atención** relacionadas con el movimiento.

“ANTES DE APRENDER SENTADO, EL NIÑO NECESITA
APRENDER EN MOVIMIENTO.”

ÁREAS QUE TRABAJAMOS



Motricidad
gruesa y fina



Coordinación y
equilibrio



Esquema
corporal



Propiocepción



Regulación
sensorial



Planificación
motora



CÓMO SON LAS SESIONES

Sesiones individuales o en pequeño grupo
(60 o 90 minutos)

NUESTRO PROGRAMA SE CARACTERIZA POR...

- Intervención a través del **movimiento y la experiencia**.
- Uso de materiales **sensoriales y circuitos motores**.
- Trabajo **progresivo y adaptado** al perfil del niño/a.
- Enfoque en la **regulación y el bienestar**.
- **Espacio específico** de motricidad.
- **Orientación a las familias** para favorecer la generalización.



“CUANDO EL CUERPO ENCUENTRA EQUILIBRIO,
TODO EMPIEZA A FLUIR.”

El desarrollo motor y sensorial influye directamente en la atención, el aprendizaje y la conducta.

Cuando estas bases no están bien integradas, pueden aparecer **dificultades en el aula, en la regulación emocional o en la interacción con el entorno**.

Acompañar este proceso desde el cuerpo permite al niño ganar **seguridad, mejorar su organización y desenvolverse de forma más eficaz en su día a día**.



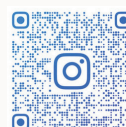
689 280 274



lumaestimulacion.es



**C/Aroyo, 111, Local B y C.
41008, Sevilla**



@lumaestimulacion