



Centro de Estimulación y Desarrollo

PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

Las habilidades sociales y emocionales son fundamentales para el desarrollo del niño/a, ya que influyen en su **capacidad para relacionarse, comunicarse y gestionar lo que siente** en su día a día.

Nuestro programa ofrece un espacio guiado y estructurado donde los niños aprenden, de forma progresiva, a **comprender sus emociones, relacionarse con los demás y desenvolverse con mayor seguridad en diferentes situaciones sociales.**

El objetivo es **favorecer relaciones más positivas, mejorar la regulación emocional y aumentar la confianza en sí mismos.**



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Está indicado para niños y niñas que :

- Presentan **dificultades para relacionarse** con otros niños.
- Les cuesta **expresar o comprender emociones.**
- Tienen **problemas para respetar turnos o normas.**
- Muestran **impulsividad o baja tolerancia a la frustración.**
- Tienen **dificultades en la comunicación social.**
- Necesitan **apoyo en habilidades sociales** dentro del aula.

“CUANDO UN NIÑO NO SABE CÓMO RELACIONARSE, NO ES QUE NO QUIERA... ES QUE NECESITA APRENDER.”



ÁREAS QUE TRABAJAMOS



Identificación y expresión de emociones



Empatía



Comunicación verbal y no verbal



Resolución de conflictos



Respeto de turnos y normas



Autocontrol y regulación emocional



Autoestima y seguridad personal



CÓMO SON LAS SESIONES

Sesiones grupales de 90 o 120 minutos
Grupos reducidos (máximo 4-5 participantes)
Grupos organizados por edad y nivel de desarrollo

NUESTRO PROGRAMA SE CARACTERIZA POR...

- Intervención **guiada y estructurada**.
- Aprendizaje a través de **situaciones reales y juego** dirigido.
- **Grupos reducidos** para favorecer la participación.
- **Adaptación al nivel evolutivo** de cada niño/a.
- **Trabajo progresivo** de habilidades sociales y emocionales.
- Acompañamiento **respetuoso y cercano**.
- **Orientación a las familias**.



“CUANDO UN NIÑO SE SIENTE SEGURO, EMPIEZA A MOSTRARSE TAL Y COMO ES.”

Las habilidades sociales no son algo que el niño “tiene o no tiene”, sino que **se desarrollan con acompañamiento**, práctica y comprensión.

Cuando un niño aprende a entender lo que siente y a relacionarse con los demás, **mejora su bienestar, su comportamiento y su adaptación en el entorno escolar y social**.

Acompañar este proceso de forma adecuada le permite ganar **seguridad y desenvolverse con mayor confianza** en su día a día.



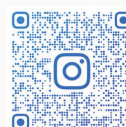
689 280 274



lumaestimulacion.es



C/Aroyo, 111, Local B y C.
41008, Sevilla



@lumaestimulacion